



Утверждаю
Заведующий
Организова Г.Ф.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день *	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 175	КАША "ДРУЖБА" 175	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 165	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 170	КАША "ЯНТАРНАЯ" 175	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 50	РАССОЛЬНИК 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ДОЛЬКА 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 185	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 200	СУП С ЛАПШОЙ 190	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	СЫРНИКИ ПО- КИЕВСКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 80
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 95	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100
СОК фруктовый 1л 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАНДАРИН 100	СОК фруктовый 1л 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК фруктовый 1л 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ГРУША 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАНАН 100	ГРУША 100		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100				ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100		МАНДАРИН 100
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 30	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	СУШКИ 30	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	СУШКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИТКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 35	РАССОЛЬНИК 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ДОЛЬКА 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 150	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 180	СУП С ЛАПШОЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 160	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЬНИК РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СЫРНИКИ ПО- КИЕВСКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 60
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100
СОК фруктовый 1 л 150	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МАНДАРИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	АПЕЛЬСИН 95	СОК фруктовый 1л 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95		ГРУША 95		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАНАН 95	ГРУША 95		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50	ПРЯНИКИ 30	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	СУШКИ 30	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СУШКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20