

Лето 2025г



Утверждаю
Заведующий
Агзамова Г.Ф.

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 140	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
Второй завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	БАНАНЫ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	МАНДАРИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150
Обед									
УХА РЫБАЦКАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 30	СУП С ЛАПШОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 155	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 40	СВЕКОЛЬНИК 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/15	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	РУЛЕТ МЯСНОЙ (ПАРОВОЙ) 50	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ С РИСОМ 100/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 50/20
НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50	КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 90	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	САЛАТ ЛЕТНИЙ 90	РИС ОТВАРНОЙ 110	ОМЛЕТ С СЫРОМ 50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 85
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 150		НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАФЛИ 20	ЙОГУРТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50



Утверждаю
Заведующий
Азимова Г.Ф.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 155	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
Второй завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	БАНАНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180
Обед									
УХА РЫБАЦКАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 35	СУП С ЛАПШОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 50	СВЕКОЛЬНИК 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 185	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/20	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	РУЛЕТ МЯСНОЙ (ПАРОВОЙ) 70	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ С РИСОМ 110/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 50/20
НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 120	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	САЛАТ ЛЕТНИЙ 100	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180		НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 30	СУШКИ 30	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАФЛИ 20	ЙОГУРТ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50