

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по созданию эффективной комплексной системы организации качественного и
полноценного горячего питания обучающихся в МАДОУ «Детский сад № 23» г.
Усинска на 2025 – 2028 гг**

I Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»

Цели	Развитие эффективной системы организации качественного питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья обучающихся, улучшение качества питания.
Задачи	1. Создание необходимых условий для организации и осуществления качественного, сбалансированного и доступного питания обучающихся; 2. Обеспечение соответствия разработанных меню принципам здорового и сбалансированного питания согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3./2.4.3590-20; 3. Обеспечение организации горячего питания детей льготной категории и детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании по медицинским показаниям; 4. Обеспечение участия родительской общественности при организации контроля за организацией и предоставлением качественного, сбалансированного и доступного питания обучающихся; 5. Модернизация технологического оборудования; 6. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в образовательной организации; 7. Формирование у обучающихся знаний и навыков здорового питания; 8. Развитие системы информационной и просветительской работы с обучающимися и их родителями (законными представителями).
Ответственные исполнители	Администрация МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска
Сроки реализации	2025 - 2028 годы
Основные направления	1. Информационно-аналитическое обеспечение организации и регулирования питания обучающихся; 2. Обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблоков образовательных организаций; 3. Улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях; 4. Пуляризация основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде участников образовательных отношений.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Плана к 2028 году позволит обеспечить: - проведение мероприятий Плана к 2024 году позволит: - обеспечить воспитанников Детского сада полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН; - усовершенствовать материально - техническую базу пищеблока; - снизить рост количества воспитанников, страдающих алиментарно зависимыми заболеваниями и заболеваниями органов пищеварения; - обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании воспитанников;

	- снизить количество нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания. - участие родительской общественности в осуществлении контроля за организацией горячего питания обучающихся до 100%.
--	---

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») ») по созданию эффективной комплексной системы организации качественного и полноценного горячего питания обучающихся в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска на 2025 – 2028 гг» (далее план мероприятий («Дорожная карта»)) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», [Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"](#), методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 29.06.2021 г. № 1084 «Об установлении родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за ребёнком в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 06.09.2018 г. № 229 «Об установлении льготы для многодетных семей при посещении детьми муниципальных образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Здоровое питание – один из важных факторов, определяющих здоровье человека. Горячее питание детей во время пребывания в образовательной организации является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению.

Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создает условия к их адаптации к современной жизни.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в детском саду ребенок проводит в течение дня длительный отрезок времени, получает завтрак, второй завтрак, обед и полдник, то питание ребенка в саду уже составляет как минимум 75% от суточного рациона. Таким образом, только на 1/4 питание ребенка, посещающего детский сад, зависит от компетентности в вопросах организации питания родителей и их возможностей, и 3/4 – это доля ответственности за правильную организацию питания, которая возлагается на образовательную организацию, - детский сад. В школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе и детском саду, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания:

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании воспитанников;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательного процесса;

- несовершенное материально-техническое состояние пищеблоков образовательных организаций.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения воспитанниками и взрослых режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания были разработаны мероприятия по реализации Плана «дорожной карты» на 2025-2028 годы.

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Разработка нормативно – правовых актов в части организации питания обучающихся в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	2025 – 2028 гг	Заведующий	Приказы
2.	Анализ кадрового обеспечения пищеблоков ОО. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Заведующий	Справка
3.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания обучающихся	До 5 числа ежемесячно	Заведующий	Справка
4.	Проведение противоэпидемических мероприятий, контроль за соблюдением санитарных требований организации питания	Постоянно	Заведующий , заведующий хозяйством	Приказ
5.	Проведение совещаний (семинаров) по вопросам реализации мероприятий «дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания обучающихся в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска	2025 – 2028 гг	Старший воспитатель	Приказ, справка
6.	Внедрение в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска новых форм предоставления услуг питания	2025 – 2028 гг	Заведующий	Локальные акты
7.	Обеспечение организации питания обучающихся, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с разработкой индивидуального меню	2025 – 2028 гг	Заведующий	Локальные акты
II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска				
1.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблоков образовательных организаций.	2025 – 2028 гг	Заведующий хозяйством	Информация
2.	Проведение инвентаризации помещений пищеблоков образовательных организаций, инженерных коммуникаций и других составляющих.	Ежегодно	Заведующий хозяйством	Программы производственног о контроля основанного на принципах

				ХАССП, паспорт пищеблока
3.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	2025 – 2028 гг	Заведующий хозяйством	
III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска				
1.	Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в подведомственных образовательных организациях	Ежегодно.	Заведующий, старший воспитатель	Приказ
2.	Муниципальный этап республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Ежегодно	ИМО	Приказ
3.	Своевременное повышение квалификации работников пищеблоков	2025 – 2028 гг	Заведующий	Документы о повышении квалификации
4.	Апробация новых блюд, изделий, их внедрение в систему дошкольного питания.	2025 – 2028 гг	Заведующий, шеф-повар	Информация
5.	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами.	Постоянно	Заведующий, шеф-повар	Приказ, информация
6.	Прохождение персонала пищеблока медицинских осмотров, гигиенической подготовки и аттестации.	Постоянно, в соответствии с графиком	Документовед	Приказ
7.	Проведение генеральных уборок помещений и оборудования пищеблоков с последующим проведением заключительной дезинфекции с применением специальных дезинфицирующих средств, обладающих свойствами, необходимыми для противодействия распространению кишечного-вирусных инфекций.	Постоянно, в соответствии с графиком	Заведующий хозяйством, шеф-повар	Приказ
IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска				
1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации питания в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска.	ежегодно	Заведующий, шеф-повар	Приказ

2.	Анализ состояния здоровья обучающихся.	Ежегодно	Медицинская сестра	Справка
3.	Обеспечение участия родительской общественности в осуществлении контроля за организацией горячего питания обучающихся.	Не менее 2 раз в год	Заведующий	Отчет
V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска				
1.	Организация и проведение в МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска мероприятий для участников образовательных отношений, направленных на решение вопросов и укрепления здоровья обучающихся.	2025 – 2028 гг	Заведующий, старший воспитатель	Приказ
2.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Здоровое питание» методическими рекомендациями.	2025 – 2028 гг	Старший воспитатель	Приказ
3.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у воспитанников, с приглашением специалистов медицинских организаций.	2025 – 2028 гг	Заведующий, старший воспитатель	План работы