

заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г.Усинска
 Г.Ф.Агзамова
 Приказом от 16.05.2025г. № 232

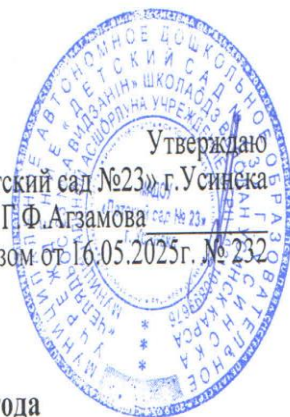


Режим пребывания детей в теплый период года

Группа раннего развития

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельные игры
10.00-10.20	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.20 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
11.25-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.00-17.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение
17.20-17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Прогулка

Утверждаю
 заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г.Усинска
 Г.Ф.Агзамова
 Приказом от 16.05.2025г. № 232



Режим пребывания детей в теплый период года

Младшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельные игры
10.00-10.20	2 завтрак
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.00-17.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение
17.20-17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Прогулка

Утверждаю
заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г. Усинска
Г.Ф. Анзимова

Приказом от 16.05.2025г. № 232



Режим пребывания детей в теплый период года

Средняя группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-10.20	2 завтрак
10.20 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
11.40-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.15-15.40	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам
15.40-16.10	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.10-17.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин
18.00-19.00	Прогулка

заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г. Усинска

Г.Ф.Агзамова
Приказом от 16.05.2025г. № 232



Режим пребывания детей в теплый период года

Старшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.10–15.45	Игры, наблюдения, общение по интересам детей, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.20-17.40	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.40 -17.55	Подготовка к ужину, ужин
17.55- 19.00	Прогулка

заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г. Усинска

Г.Ф. Агзамова

Приказом от 16.05.2025г. № 232



Режим пребывания детей в теплый период года

Подготовительная группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-8.50	Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-10.20	2 завтрак
10.20 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.10-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.10–15.45	Игры, наблюдения, общение по интересам детей, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
16.15-17.35	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.35-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Прогулка